

# Sto receptur na sto lat niepodległości



Sto receptur na sto lat niepodległości! Z okazji setnej rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę, MAKRO Polska wydała bezpłatną książkę „Sto receptur na sto lat niepodległości (1918-2018)”, zawierającą historyczne receptury wraz z komentarzem profesora Jarosława Dumanowskiego oraz nowoczesne interpretacje tych przepisów autorstwa szefów kuchni z całej Polski. Książkę wydaną w ramach edycji specjalnej programu Polskie Skarby Kulinarne - Kulinarne Zjednoczenie Polski można wylosować w konkursie organizowanym przez Makro, a jej elektroniczna wersję pobrać bezpłatnie.

Tydzień Kuchni Polskiej to wyjątkowa i jedyna tego typu akcja w Polsce. Wyselekcjonowane restauracje w całym kraju wprowadzą specjalne menu inspirowane książką „Sto receptur na sto lat niepodległości (1918-2018)”. Na gości czekać będą dania pochodzące z różnych kuchni i regionów XIX i XX wieku, którym towarzyszyć będzie opowieść historyczna profesora Jarosława Dumanowskiego z Centrum Dziedzictwa Kulinarne na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. Akcja Tydzień Kuchni Polskiej odbywa się w dniach 5-11 listopada w wybranych lokalach w całym kraju, m.in. w Warszawie, Krakowie, Zakopanem, Poznaniu, Wrocławiu, Trójmieście, Szczecinie czy Katowicach.



## Książka do pobrania:

### [Polskie Skarby Kulinarne - Kulinarne Zjednoczenie Polski](#)

Wyselekcjonowane restauracje wprowadzą specjalne menu, inspirowane książką „Sto receptur na sto lat niepodległości (1918-2018)”, wydaną przez MAKRO Polska. Menu składać się będzie z nowoczesnych interpretacji dań historycznych pochodzących z różnych terenów i kuchni XIX i XX-wiecznej Polski, w tym: z terenów pod wpływami rosyjskimi, pruskimi i austriackimi, kuchni żydowskiej oraz kuchni wojskowej. Oryginalne receptury wyselekcjonował i opatrzył komentarzem profesor Jarosław Dumanowski, kierujący Centrum Dziedzictwa Kulinarne na Wydziale Nauk Historycznych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika. W efekcie na gości czeka historyczna podróż po smakach polskiej sztuki kulinarnej.

**Zapraszamy do poznańskich restauracji!**