

Grünfutter



Immer mehr Menschen ernähren sich vegetarisch. Einige tun dies aus Überzeugung, andere aus gesundheitlichen Gründen. Im häufiger hört man auch von jenen, die mit fleischloser Ernährung ihren kulinarischen Horizont erweitern wollen. Die Gründe sind verschieden, aber das Ziel das gleiche - eine leckere und vielseitige Küche. Neben den vielen Lokalen, die sich auf vegetarische und vegane Gerichte spezialisiert haben, gibt es auch immer mehr Restaurants, die zwar ein anderes Profil haben, ihre Speisekarte aber gerne um vegetarische Angebote erweitern. Die grüne Küche ist durch die Vielzahl an Variationen nicht langweilig oder geschmacklos. Das freut die Veggies und erstaunt selbst die überzeugtesten Fleischliebhaber.

Wypas

ul. Jackowskiego 38, Poznań

www.facebook.pl/wypas | Tel.: +48 796 144 115

Das Wypas ist ein kleines Lokal im Stadtteil Jeżyce. Die hier servierten Gerichte überraschen durch ihre Vielfalt und einen deutlichen Geschmack. Mit seiner ausgefeilten und effektvollen Küche hat das Wypas seinen Beitrag zur immer größeren Beliebtheit des Viertels geleistet. Der vor einigen Jahren begonnene Wandel macht den Stadtteil attraktiver und immer interessanter. Achtet bei einem Besuch besonders auf den ökologischen, essbaren Teller!

Kwadrat vegan bistro & cafe

ul. Woźna 18, Poznań

www.facebook.pl/kwadratcafe | Tel.: +48 609 314 717

Im Kwadrat isst man lecker, gesund und vielfältig. Das wechselnde Menü überrascht mit interessanten Ideen. Alle, die nicht so recht glauben, dass veganes Essen gut schmecken kann, sollten unbedingt das Kwadrat besuchen. Das Lokal kann stolz auf die vielen positiven Bewertungen der Gäste sein, die gleichzeitig die bestmögliche Werbung sind. Das kleine Kwadrat ist so dekoriert, wie man es bei dem Namen erwarten würde, mit etlichen Quadraten.

miXtura vege cafe

ul. Piekary 17 (Pasaż Apollo), Poznań

www.facebook.pl/miXtura.vege | Tel.: +48 570 437 571

Im MiXtura in der Apollo Passage werden ausschließlich fleischlose Gerichte serviert. Die Spezialität des Hauses ist der vegetarische Burger, dessen Größe einem fast Angst machen kann. Neben dem festen Menü gibt es wechselnde Tagesgerichte, die bei den Mittagsgästen besonders beliebt sind. Wenn Ihr das Lokal betretet, solltet ihr auf die Installation an der Decke achten.

Weitere interessante Adressen gibt es auf www.vege.poznan.travel

- Bar Wegetariański Chwirot - ul. Rybaki 10, Poznań
- Bistro Friendly Food - ul. Taczaka 17, Poznań
- Green Way - ul. Zeylanda 3, Poznań
- Piece of Cake - ul. Żydowska 29, Poznań
- Pracownia Cafe Restaurant - ul. Woźna 17, Poznań
- Radhe Vega - Restaurant & Cafe - ul. Głogowska 86, Poznań
- Stołówka Teatralna Meskalina - ul. Dąbrowskiego 5, Poznań
- Tavaa - ul. Ratajczaka 30, Poznań
- Yeżyce Kuchnia - ul. Szamarzewskiego 17, Poznań