

# Miejski lunch



Miejski lunch to smaczna kuchnia, sprawna obsługa i rozsądne ceny. Zapraszamy do lokali, które hołdują tym zasadom. Miłość do jedzenia i do miasta daje mieszankę, która wyróżnia „lunchówki” na tle innych lokali. O tym, że coraz chętniej jadamy szybki posiłek „na mieście” najlepiej świadczy fakt, że poza restauracjami oferującymi lunchowe menu, pojawiły się lokale specjalizujące się wyłącznie w tym segmencie.

#cocorico #czerwone sombrero #dąbrowskiego 42 #d42 #kuchnia dla dragona #Le Targ #Mamasitas # Nova restaurant #Owacja Slow # Papierówka #Pracownia Cafe Restaurant #Tequilarnia #Tośka Cantine #U rzeźników #Whiskey in the Jar #Zielona Weranda #Modra Kuchnia #Słodka i Ostra #Cyryl #Taczaka 20 #Jesus #Je sus #Start #Bo Poznań #Bo.Poznań #Świetlica #Karafka #Yeżyce Kuchnia



## Restauracja Sarbinowska

ul. Obodrzycka 63, 61-249 Poznań  
www.sarbinowska.pl | tel.: +48 538 007 077

<https://www.facebook.com/RestauracjaSarbinowska/>

To już prawie rok od kiedy możemy się cieszyć istnieniem restauracji Sarbinowska. Jedenaście miesięcy wystarczyło by zyskać sobie sympatyków i znaleźć się na kartach „żółtego przewodnika”. Przestronny, ciekawie urządzonej lokal zlokalizowany jest koło ronda Starołęka. Nieco schowany za stacją benzynową umknął uwadze wielu smakoszy. Krótka karta autorstwa znanego i lubianego szefa kuchni Grzegorza Filozofa nie wymaga reklamy. Wpadnijcie tu na lunch, śniadanie lub zaproszenie znajomych by spędzić wieczór przy muzyce na żywo. Lokal ma własny, bezpłatny parking. To idealne miejsce na spotkanie w większym gronie i przerwę podczas dnia pełnego obowiązków.

## IT.

ul. Sienkiewicza 20, Poznań  
Facebook: Słodka & Ostra | tel.: +48 502 415 918

<https://www.facebook.com/IT-837033863076550/>

IT. to lokal powstał na Jeźycach, vis-à-vis starej zajezdni tramwajowej przy ul. Gajowej. W karcie po stronie „konkretów” makarony i pizze. Uzupełnienie oferty stanowi spory wybór ciast, ciastek i deserów własnej produkcji. Wszystko jest smaczne, a słodkości prezentowane w szklanej witrynie kuszą już od wejścia. IT. to jeżycka ambasada kuchni włoskiej. Być może nie jest miejscem, dla którego warto przejechać całe miasto, ale lokalnie jest bardzo ceniona i lubiana.

## **Mamasitas**

ul. Taczaka 24, Poznań

[www.facebook.com/mamasitasrestauracja](http://www.facebook.com/mamasitasrestauracja) | tel.: +48 61 225 77 55

<https://www.facebook.com/mamasitasrestauracja/>

Restauracja Mamasitas zaprasza na specjalny menu kuchni Tex-Mex. To dania łączące smaki Stanów Zjednoczonych i Meksyku. W bogatym menu znajdziemy dania z kurczakiem wędzonym w naturalnym dymie, a wszystko doprawione aromatyczną kolendrą. Wypieka się tu także placki kukurydziane. Dania w menu są oznaczone od 1 do 4, zależnie od ich ostrości. Numer 4 wyśle Was do samego piekła.

## **Cyryl - Lunch Coffee Wine**

ul. Libelta 1, Poznań

[www.facebook.com/CyrylBar](http://www.facebook.com/CyrylBar) | tel.: +48 501 505 991

<https://www.facebook.com/CyrylBar/>

Cyryl to lekka kuchnia, sprawny serwis i rozsądne ceny. W karcie znajdziemy zupy, kanapki, makarony i sałaty. Poza stałym menu, Cyryl zaprasza na codzienny, dwudaniowy zestaw lunchowy w specjalnej cenie. W ofercie obecne są także desery, kawy, herbaty i wina sprzedawane na kieliszki. W sezonie posiłek można zjeść przy niewielkim stoliku na zewnątrz. Charakterystyczną cechą cyrylowej kuchni jest spora ilość przypraw i otwartość na eksperymentalne połączenia. Lokal pozostaje sympatycznym, niezobowiązującym miejscem z serdeczną obsługą. Klimat i osobiste podejście do gości niezmiennie zasługuje na rekomendację.

## **Shrimp House**

Św. Marcin 24 (galeria MM), Poznań

<https://www.facebook.com/shrimphousepoznan/>

Podobno tylko najlepszych stać na wąską specjalizację. Shrimp House, jak sama nazwa wskazuje, postawił na krewetki. Do wyboru mamy zaledwie kilka dań z krewetek, a każde z nich przygotowane w nieco innym stylu. "Mniej znaczy więcej" i tak właśnie jest w przypadku Shrimp House. To przemyślana koncepcja, dojrzały projekt i stabilna, solidna, gastronomiczna robota. Efekt jest doskonały. Lokal zmienił w 2019 roku siedzibę na większą, przenosząc się na drugą stronę ulicy, do Galerii M&M. Na pytanie o krewetki bez wahania odpowiadamy Shrimp House!

## **Start**



ul. Górna Wilda 74, Poznań

<https://www.facebook.com/startrestauracja/> | tel.: +48 571 253 488

Wilda to jedna z dzielnic Poznania. Podobnie jak Jeżyce, przed laty odrapana i owiana złą sławą, zmienia się z roku na rok. Przybywa tu miejsc, które ożywiają sąsiedztwo i dla których warto się wybrać gdzieś indziej niż tylko do centrum. Start dokłada swoje pięć groszy do atrakcyjności Wildy, oferując smaczną, nowoczesną i prostą kuchnię miejską. Karta menu to dosłownie kilka pozycji. Dania na bazie pęczaku cieszą się dobrą sławą i to właśnie dla nich warto się zjawić po raz pierwszy. W menu zawsze znajdziecie minimum jedną propozycję vege. Jeśli chcecie poczuć klimat miasta i uciec na chwilę od ścisłego centrum, to warto zainwestować 10 minut na dojazd na Wildę.

## **Świetlica (Centrum Kultury Zamek, II piętro)**

- - - lokal w trakcie zmiany właścicieli - - -

ul. Św. Marcin 80/82, Poznań

<https://www.facebook.com/swietlicawzamku/> | tel.: +48 501 442 743

Poznański zamek wybudowany przed stu lat dla Wilhelma II, cesarza Niemiec, kryje w sobie kulinarną niespodziankę. Na drugim piętrze, w centralnym punkcie wyremontowanej części Zamku, znajduje się kawiarnia Świetlica. Można tu zjeść kanapki, zupy lub sałaty, ale równie dobrze można po prostu wpaść na kawę z ciastkiem. Dzięki przeszklonemu dachowi, można spojrzeć w niebo podczas oczekiwania na koncert lub spektakl.

## **Karafka Bistro & Cafe Poznań**

ul. Niezłomnych 2, Poznań

<https://www.facebook.com/karafkapoznan/>

Karafka przetrwała próbę czasu i zadomowiła się w Poznaniu na dobre. Serwowane tu zupy, burgery, pierogi i naleśniki wydają się być adresowane głównie do licznej w tej okolicy braci studenckiej. Lokal dysponuje sporą powierzchnią, a każda z czterech części urządzona jest w innym stylu. To efektowny zabieg, który ciekawie zmienił trudną w aranżacji przestrzeń. Lokal poznał potrzeby swoich klientów, więc w menu pojawiło się kilka ciekawych dań głównych w sekcji nazwanej Buddha Bowls. To dobry pomysł i smaczne dania. Polecamy!

## Yeżyce Kuchnia



ul. Szamarzewskiego 17, 60-514 Poznań

<https://www.facebook.com/yezycekuchnia/>

W popularnym lokalu czeka na nas zdrowa, polska kuchnia oparta o sezonowe produkty pochodzące z lokalnych gospodarstw oraz od małych i niezależnych producentów. Menu, w którym zawsze znajdziemy kilka pozycji wege, doskonale sprawdzi się podczas lunchu i nieformalnej kolacji. Restauracja serwuje także modne ostatnio śniadania. Yeżyce Kuchnia to jedna z restauracji, która mocno kojarzona jest z hipsterską twarzą poznańskiej dzielnicy Jeżyce. Jest jednocześnie jednym z popularniejszych miejsc w tej okolicy. Styl kuchni i aranżacji wnętrza znalazł w Poznaniu kilku naśladowców. Lokal w 2017 roku przeszedł mały lifting, który został zauważony i nagrodzony przez architektów. Nie stracił charakteru i świetnie wygląda!

Inne ciekawe adresy na [www.lunch.poznan.travel](http://www.lunch.poznan.travel):

- Czerwone Sombrero - Stary Rynek 2 (Waga Miejska), Poznań
- Dąbrowskiego 42 - ul. Dąbrowskiego 42, Poznań
- Kuchnia dla Dragona - ul. Zamkowa 3, Poznań
- Le Targ Bistro & Bar (Stary Browar) - ul. Półwiejska 42, Poznań
- Mamasitas - ul. Taczaka 24, Poznań
- Papierówka - ul. Zielona 8, Poznań
- Tośka Cantine (na tyłach Teatru Wielkiego / Opery) - ul. Fredry 9, Poznań
- U Rzeźników - ul. Kościuszki 69, Poznań
- Whiskey in the Jar - Stary Rynek 100, Poznań
- Zielona Weranda - ul. Ignacego Paderewskiego 7, Poznań