

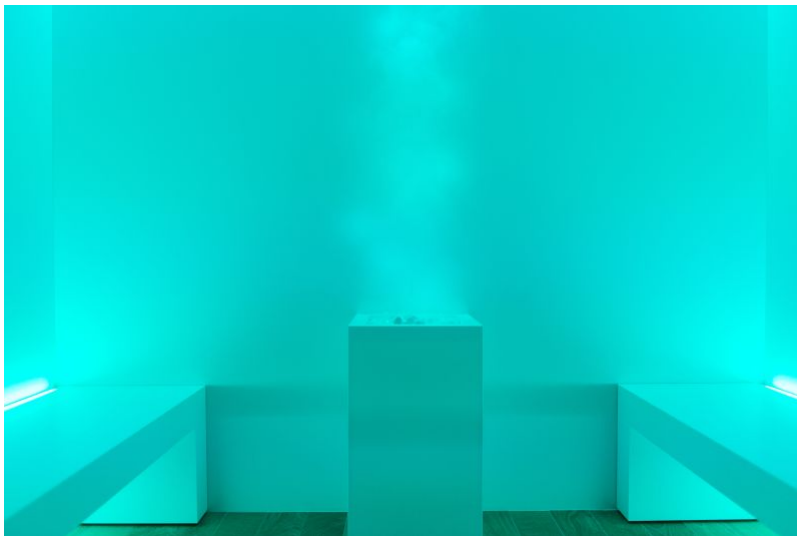
# SPA im Hotel Vivaldi



Erholung für Körper und Geist

Das Hotel Vivaldi sorgt für aktive Entspannung und Erholung und lädt seine Gäste nun auch dazu ein, den neu eröffneten Spa-Bereich zu nutzen. Hier erwarten Sie unter anderem:

- eine finnische Trockensauna
- eine Dampfsauna
- Fahrradergometer
- Crosstrainer



Nach einem anstrengenden Tag, ist die beste Art die Energiespeicher wieder aufzuladen ein Saunagang oder eine entspannende Massage. Ein interessantes Element ist das blaue Licht, das in der Dampfsauna angemacht werden kann. Die hohe Umgebungstemperatur verbunden mit dem kühlen Licht bringt uns ins Gleichgewicht und erlaubt es sich vollkommen zu entspannen. Besonders im Herbst, Winter und Frühjahr wirken sich die Behandlungen im Spa beruhigend, fast magisch auf Körper und Geist aus.